

«Ser atleta
es lo mejor
que me
pasó»



❖ 2

Un diamante en bruto

❖ 6

JIT

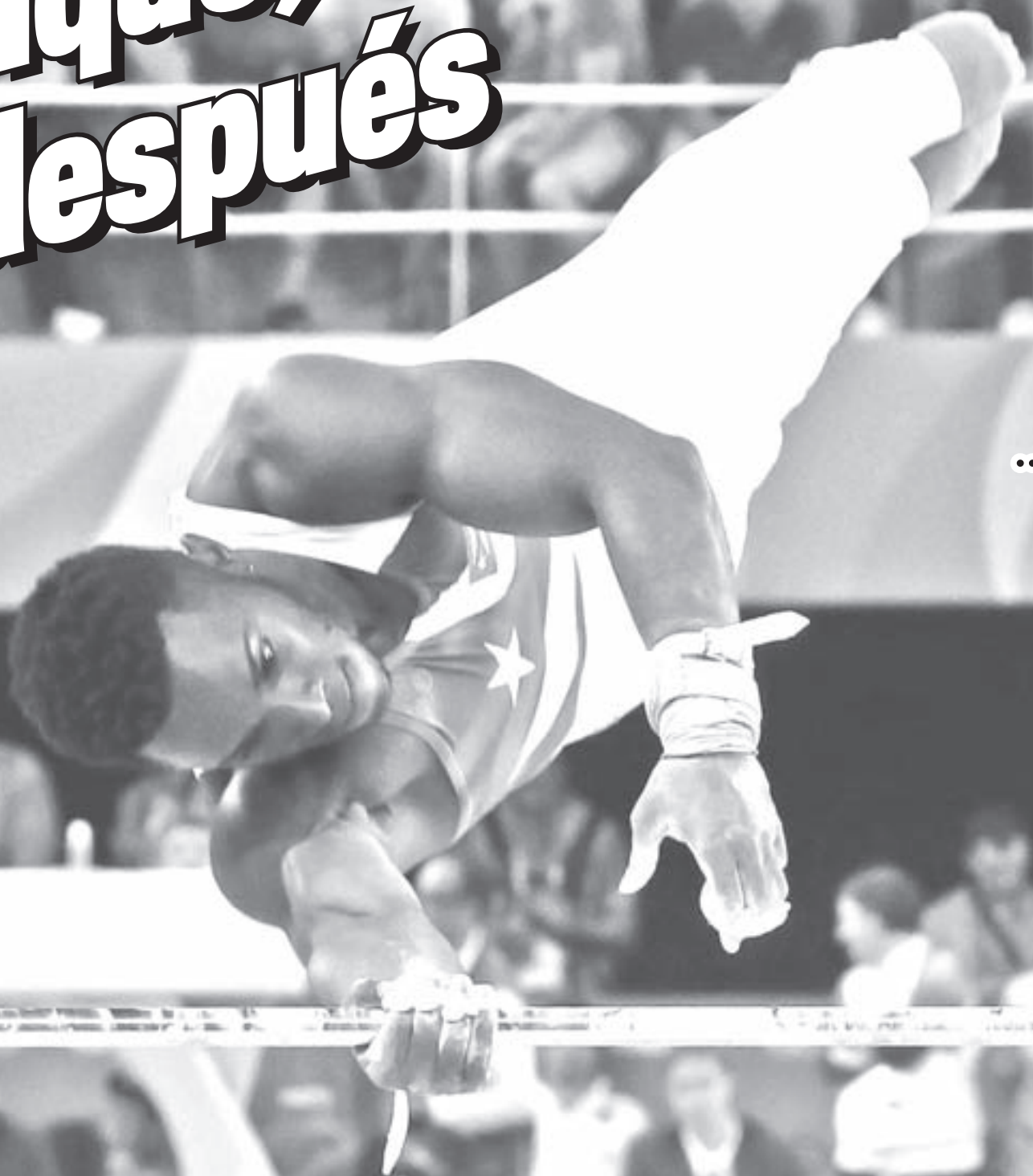
LA HABANA, MARTES 27 DE SEPTIEMBRE DE 2016
AÑO 58 DE LA REVOLUCIÓN
50 CENTAVOS / ISSN-1027-3905

858

La Actualidad del Deporte Cubano

PUBLICACIÓN QUINCENAL DEL INSTITUTO NACIONAL DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA Y RECREACIÓN • INDER •

Manrique, un mes después



❖ 3

Para Recordar

Por
Oswaldo Rojas Garay

28/09/2000 El saltador de longitud cubano Iván Pedroso conquista la medalla de oro en los Juegos Olímpicos de Sydney al estirarse hasta los 8,55 metros.

29/09/2000 Ángel Valodia Matos se convierte en el primer cubano en adjudicarse un título en citas bajo los cinco aros al imponerse en la división de 80 kilogramos en la ciudad australiana de Sydney.

30/09/2000 También en Sydney el púgil cubano Félix Savón aventaja al ruso Soultanahmed Ibzagoinor y logra su tercera presea dorada olímpica para igualar las hazañas del húngaro Lázsló Papp y su compatriota Teófilo Stevenson.

2/10/1928 Nace en Matanzas Ángel Scull, integrante del equipo cubano de béisbol a los Juegos Panamericanos de Buenos Aires 1951 y a la justa centroamericana y del Caribe de Ciudad de Guatemala 1950.

3/10/1993 La holguinera Legna Verdecia se agencia la corona de los 52 kilogramos en el Campeonato Mundial de judo disputado en Hamilton, Canadá. Superó en la final a la española Almudena Muñoz. Además, las nuestras se adjudicaron tres preseas de bronce por intermedio de Driulis González, Odalys Revé e Ileana Beltrán.



6/10/1976 Como consecuencia de un brutal acto de terrorismo perpetrado contra la aeronave CUT-1201 de Cubana de Aviación pierden la vida 73 personas, incluidos los 24 miembros de la exitosa delegación de la isla que ganó todas las medallas de oro en el IV Campeonato Centroamericano y del Caribe de esgrima efectuado en Caracas, Venezuela.

9/10/1999 Driulis González obtiene su segunda medalla de oro en la historia de los campeonatos mundiales de judo al triunfar en la división de los 57 kilogramos en la edición de Birmingham, Inglaterra.

Hermes Julián Ramírez Limonta

«Ser atleta es lo mejor que me pasó»

Por Eyleen Ríos

ESCUCHARLE fue como volver a aquellas carreras olímpicas del relevo corto cubano, sobre todo la que le dio plata en México 1968, evocar la lesión previa a Múnich 1972 o acompañarle en sus jornadas de preparador físico en escuelas militares.

Dialogar con Hermes Ramírez en la pequeña sala de su casa, muy cerca de la concurrida Esquina de Tejas, resultó también una clase de historia, dadas sus experiencias como alfabetizador y el sentido de pertenencia por el país del cual se siente orgulloso.

Hizo suyo el mejor tiempo del mundo para los 100 metros entre juveniles (10.2 segundos), registró cuatro veces 10 segundos en esa distancia y es de los pocos corredores de la isla asistentes a tres contiendas olímpicas: México, Múnich y Montreal 1976.

¿Por qué el atletismo?

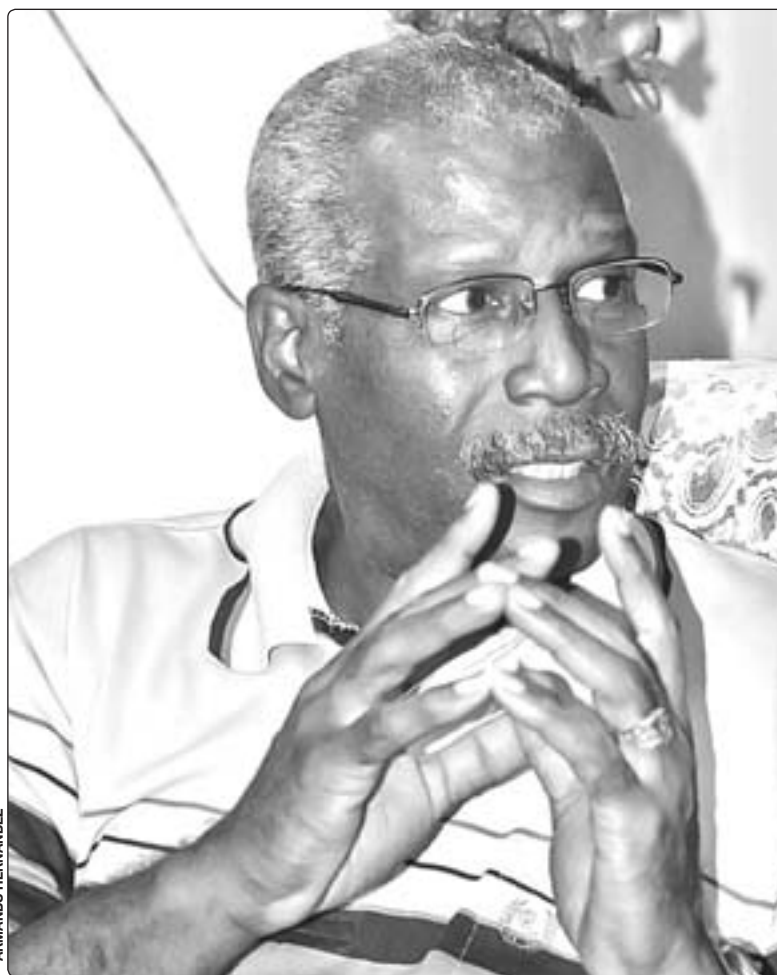
Creo que el origen está en la alfabetización, que me llevó a la Sierra Maestra, en La Plata, donde Fidel firmó la Ley de Reforma Agraria. Tenía que caminar alrededor de 10-12 kilómetros para buscar la “luz brillante” para los faroles en un lugar que se llama Puerto Malanga, y esa trayectoria la hacía corriendo, sin tener idea de lo que iba a pasar con mi vida después de eso, pues solo tenía 12 años. Luego me fui a estudiar en Tarará, hice la preparatoria para la secundaria y me convertí en atleta en el año 1962 porque en uno de esos programas LPV que se organizaban una profesora me tomó el tiempo y me dijo «No puede ser, hay que volver a correr». Lo hice y nuevamente marqué 12 segundos exactos en 100 metros...

¿Cómo “mira” hacia esos años?

José “Cheo” Salazar fue mi primer entrenador, y me llevó a los primeros Juegos Escolares, donde estuve en un equipo que se llamó Becas, que compitió con identidad de provincia. Pasé al equipo nacional en 1964, con 16 años, como parte de un grupo en el que también estaban Cristina Echevarría, Marcia Garbey, Miguelito Olivera... Éramos atletas jóvenes que por primera vez íbamos a conformar un equipo juvenil y nos acogieron sin recelos, conscientes de que éramos el relevo del equipo nacional.

Háblame de la plata olímpica de México 1968...

Solo llegamos con intenciones de participar, porque teníamos buenos resultados individuales pero no como relevo. Pero el polaco (Edmund Pochowosky), que era uno de los entrenadores, siempre nos tuvo mucha fe y eso nos fue alentando a todos. Hicimos tres carreras y siempre coincidimos con los estadounidenses. Rompimos el récord mundial en semifinales (38.7), pero luego los jamaicanos también lo hicieron (38.6) y se veían ganadores. Recuerdo que



- ★ Nació en Guantánamo el 7 de enero de 1948 (vive en La Habana desde los 4 años de edad)
- ★ Juegos Olímpicos: Plata 4x100 México 1968
- ★ Juegos Panamericanos: Plata en 4x100 en Winnipeg 1967, Cali 1971 y México 1975. Bronce en 100 m en Winnipeg 1967 y México 1975.
- ★ Juegos Centroamericanos: Plata en 100 m, bronce en 200 m y oro en 4x100 en Panamá 1970.

en la discusión de las medallas todos nos salió bien, con unos cambios violentos, aunque no pudimos evitar el triunfo de Estados Unidos.

Entonces, ¿fue una plata disfrutada?

Sí, sobre todo porque las muchachas también la lograron, y si no pensábamos en la nuestra la de ellas era menos probable. Lo hicieron muy bien, desplazándose a una velocidad que nunca imaginé, y me impresionaron mucho. Por eso hay una foto en que aparezco mirando para otro lado, porque estoy viendo esa carrera, que fue después de la nuestra.

¿Cuándo decides retirarte?

Fue en 1976 y todavía marcaba 10.20 segundos en los 100 metros, pero estaba cansado de correr, de levantarme por las mañanas a entrenar, aunque tuve muy buenos resultados en ese último período: plata en el relevo y bronce individual en los Juegos Panamericanos de 1975.

¿Qué vino luego?

Estudiar y trabajar, porque tenía 30 años y necesitaba prepararme. Fui profesor del Instituto Técnico Militar, incluso desde que era atleta,

y luego salí para Barbosa, para la escuela técnica de la DAAFAR, y de ahí a la de artillería. También trabajé en México un año y medio, y después en la escuela de la Contrainteligencia. Más tarde en Panamá, y estuve cuatro años en el equipo nacional, entre el 2008 y el 2012, en momentos muy convulsos del atletismo cubano. Era difícil ser jefe de área y el estrés me llevó a la jubilación.

¿Qué es lo más complicado para un atleta?

Controlarse (risas), porque necesitas asumir la actividad a la que la vida te ha llevado, pero la juventud es difícil y piensas que puedes hacer muchas cosas y no te cuidas. Por eso te decía que los últimos años de mi carrera fueron más prolíferos, porque dormía a la hora, descansaba bien... Lamentablemente la experiencia no se adquiere en el momento en que estás en mejor forma...

¿Su mayor cualidad para correr?

Una concentración extraordinaria, que era lo mejor de mi arrancada. Para ganarle al “Fíguro” (Enrique Figueroa) había que salir bien, si no era

imposible, y fui el único que lo hizo dos veces en Cuba. Yo era un corredor de muy buenos pasos transitorios, con una gran potencia, y cuando estaba bien preparado no podían alcanzarme, pero me desestabilizaba mucho cuando perdía la fuerza de los brazos.

¿Si le pregunto por el mejor velocista cubano?

Se llama Silvio Leonard. Sus resultados fueron tremendos, mucha gente decía que yo era más consistente, el que más tiempo estuve en activo, pero el más extraordinario es él. Y no por sus características, pues era delgado, y la parte superior de su cuerpo no jugaba con la velocidad que era capaz de desarrollar con sus piernas. Marcó 9.98 segundos y para eso hace falta correr... Cuántos años han pasado, y todavía es el mejor tiempo de Cuba.

¿Y no podemos verlo como estancamiento de la especialidad?

Claro que no es lógico carecer de hombres capaces de superarlo, pero eso no le resta mérito. Creo que necesitamos volcarnos en nuestra área a desarrollar la velocidad, no a Europa, porque aquí mismo se corre muy duro, están casi todos los mejores tiempos que se hacen en el mundo, en todas las islas del Caribe, y nosotros fuimos sus “padres”...

¿Se disfrutaban igual los triunfos del relvo?

Sí, porque compartes la alegría, tanto en el 4x100 como en el 4x400. Es el esfuerzo de cada cual y el de todos, y todavía, luego de tantos años, cuando nos reunimos nos decimos «ya tenemos para un relevo».

¿Qué le faltó?

Ganar más individualmente. Creo que debí haber llegado a campeón centroamericano, e incluso panamericano, pero a nivel continental me fue negado hasta en los relevos. En 1975 contábamos con Silvio y considerábamos que romperíamos el récord del mundo, porque bajábamos de 38 segundos, pero su caída en el foso lo cambió todo. Corrimos 38.46 con José Triana Matamoros y fuimos segundos.

¿Vive igual el deporte ahora?

Disfruto o sufro cada resultado, en mi deporte y en otros, y la gente también te reconoce y pregunta qué pasa con tal o cual resultado, y a veces tienes que dar explicaciones, opiniones...

¿Lo mejor que le pasó en la vida?

Haber sido atleta, pues todavía disfruto lo bueno, lo malo y lo regular que viví. Hay una cosa importante, y es lo que creé alrededor mío, y siento que la gente me quiere.

¿Lo más triste?

Munich'72, porque se me perdieron años de trabajo.

¿Qué cambiaría de su vida?

Hay muchas cosas que no repetiría, pero sin pensarlo reiteraría el atletismo y ser entrenador, aunque no en Cuba, porque sufriría mucho. ☐

Tokio desde ahora

Por Eyleen Ríos

CADA jornada de entrenamiento estuvo inspirada en el podio olímpico. Cada obstáculo fue vencido con la mente puesta en Río de Janeiro.

Una lesión se interpuso cual fantasma para echar por tierra esos sueños y hacerles vivir los días más amargos que recuerdan el gimnasta Manrique Larduet y su entrenador Carlos Gil.

«Son cosas del deporte para las que nunca estás preparado, pero tienes que enfrentarlas, y pienso que la manera en que lo hicimos fue la más positiva, aunque fue duro. Fueron jornadas que mostraron la unidad del equipo», reconoce un mes después.

Una microfractura en el tendón de Aquiles del pie izquierdo, surgida en el ejercicio a manos libres durante el Pódium (momento previo a la competencia en que se muestran las selecciones a los jueces) se convirtió en pesadilla para el doble medallista mundial del 2015.

Manrique cumplió con cada indicación médica e hizo valer su voluntad de hierro en el Concurso I, donde se clasificó para las finales del all around individual, paralelas y barra fija.

No pudo terminar el primero de esos compromisos, porque eran demasiados esfuerzo y lo que había en riesgo, pero en los dos restantes cumplió con la mejor actuación histórica para un gimnasta de la isla: quinto puesto en paralelas y sexto en barra fija.

Sin embargo, eso no “cura” el dolor de los grandes, siempre empeñados en más... y todavía hay tristeza en su mirada.

En busca de sensaciones más “reposadas” y planes futuros los contactó JIT en la Escuela Nacional, donde Carlos ya comenzó el trabajo físico con un grupo que incluye a nuevos ascendidos desde la selección juvenil y su pupilo estrella culmina el proceso de recuperación.

MANRIQUE

Aunque las cosas no salieron como esperabas, ¿qué te dejaron tus primeros Juegos Olímpicos?

Fue una buena experiencia, por desgracia la lesión no permitió lograr nuestro sueño, pero ahora tengo más deseos de entrenar porque comienzo una nueva etapa y esperamos contar con un buen

equipo para este ciclo.

Es verdad que fueron días malos, y que solo pude disfrutar de la Villa la primera semana, porque el resto fue con tratamiento en la habitación, y hasta la comida me la llevaban, pero me gustó conocer a atletas, hacer amistades, incluso cubanos que no conocía.

¿Qué has hecho desde el regreso?

Terminé el reposo indicado por los médicos, tuve una férula puesta, estubo mi papá aquí apoyándome... El doctor, todos me ayudaron, y estoy recuperado, con deseos de estar en el entrenamiento.

También tomé unas vacaciones necesarias, porque desde el 2014, cuando empezó este camino con los Juegos Centroamericanos, no tenía algunos días libres.

Me siento contento y si no pudo ser en esta, vamos para la del 2020, cuando tendré 24 años y seré más maduro.

¿Enseñanza?

Que aunque es peligroso puedo trabajar con dolor, sin arriesgarme, pero puedo competir.

Fue un ciclo de primeras veces ¿Estás satisfecho con lo conseguido?

Súper. Empezamos desde abajo, en el 2013 con las medallas en el Campeonato Panamericano, luego de haber visto tantas veces a los gimnastas por videos al fin podía estar con ellos. Luego los Centroamericanos, los Panamericanos de Toronto. Nunca pude estar en campeonatos juveniles y fue un dolor que resarcí con las medallas mundiales de Glasgow. Ahora todo será con más tranquilidad.

¿Lo próximo más importante?

El mundial del 2017, para el que pienso tendremos algunas copas del mundo, y de lo técnico cambiar algunos elementos del salto, arreglar el arzón, trabajar con más amplitud. Ver qué nos trae el cambio del código (se hará efectivo en enero), porque si bajan a ocho los elementos se pueden hacer más fáciles los programas y elevar entonces la dificultad. También intentaré hacer más el elemento de salida al que puse mi nombre en paralelas.

¿Algún deseo para seguir consolidándose?

Los demás muchachos necesitan participar y enseñar el talento que tienen, y están trabajando

para eso con los entrenadores.

AHORA ES TOKIO LA META

Para Carlos también fue este un ciclo de primicias, en el que creció como entrenador mientras Manrique lo hacía como atleta.

Trabajó inspirado en un sueño que terminó por no lograrse pero valora el saldo final como positivo, sobre todo por las experiencias que consolidan las bases de lo que generará para el futuro.

¿Qué conversaron ustedes tras los Juegos?

Le convencí que pese a todo seguimos haciendo historia, todos los pasos que hemos dado en su primer ciclo fueron para eso, y ahora nos toca superarlo y estamos muy optimistas.

Lo que pasó nos ha hecho más fuertes, nos ha preparado más para enfrentar cualquier adversidad, nos ha enfocado más en cómo deben ser los objetivos y poner los puntos sobre las íes cuando sea necesario, pues para lograr un resultado olímpico no se puede andar con paños tibios.

Además le dije que si a Brasil fuimos por una medalla, que sería la primera, y no se pudo, nos toca ir a Tokio por dos, para ser el primer multi-medallista olímpico de la gimnasia cubana.

¿Cómo valoras el ciclo completo?

De mucha presión. Despedimos cosas muy buenas, como el haber aprendido a competir, para nosotros no hubo nunca algo que fuera de preparación; por eso consideramos que estamos listos para enfrentar cualquier compromiso, el que sea, como venga...

Objetivos a partir de ahora...

El compromiso de sacar un equipo, y para eso necesitamos más trabajo, más condiciones, más preparación... Los muchachos están y los resultados por equipos también pueden estar.

Más que presión al enfrentar los juegos múltiples lo que tenemos es más compromiso.

Tenemos también que apoyar todo esto con la formación de jueces, hay que preparar todo un colectivo para que la gimnasia sea un baluarte fuerte del deporte cubano. Condiciones humanas ya hay y si le ponemos todo lo que lleva podemos ser el mejor deporte de Cuba en unos juegos multidisciplinarios, como lo hace el boxeo. Esa es mi aspiración: llevar a la gimnasia a que sea el mejor deporte de Cuba. ☑

LA COLUMNA DEL EXPERTO



Músculo vs. Grasa ¿qué pesa más?

Por Dr. Cs. Iván Román Suárez

A PARTIR de escuchar tanto sobre el tema en los últimos tiempos he considerado oportuno preguntar ¿qué pesa más, los músculos o la grasa? Y casi el ciento por ciento de las respuestas se han inclinado por esta última.

Tal tendencia puede estar asociada a una ilusión óptica o algo parecido con respecto al cuerpo humano, pero les propongo abordar el tema a partir de mi propia experiencia, los conocimientos adquiridos y la revisión más reciente de diversos artículos sobre ese tópico.

La realidad es que se trata de un mito. De acuerdo con la National Academy of Sports Medicine un kilo de músculo en realidad pesa lo mismo que uno de grasa, y no es un chiste.

La diferencia está en la densidad de cada sustancia. El músculo es más denso que la grasa, de ahí que ocupe menos espacio aun cuando se trate de una cantidad de similar peso.

Esto podría explicar por qué algunas personas con una mayor masa muscular parecen más delgadas que otras con menos músculos, aunque ambas pesen lo mismo.

O sea, la gran diferencia entre músculo y grasa es la densidad. La del músculo es de 1,06 g/ml y la de la grasa es de 0,9 g/ml, aproximadamente.

Es decir, entre el músculo y la grasa lo que varía es el peso dividido por el volumen. Si nos vamos a porcentajes, esto quiere decir que el músculo es casi un 20% más denso que la grasa, pero con el mismo peso de ambos, el músculo ocupa menos volumen.

Sin embargo, como expresa el propio enunciado, un kilo de grasa y un kilo de músculo son lo mismo.

Suena obvio, y lo es como unidad de medida, pero la percepción que genera ver que el músculo ocupa menos nos hace pensar que pesa menos, cuando en realidad no es así.

¿Por qué es más denso el músculo? Por el contenido de agua. Recordemos que se trata de un tipo de tejido en movimiento y más hidratado que la grasa, que además necesita agua para almacenar el glucógeno y disponer de la energía necesaria cuando entrenas.

La grasa, en cambio, no requiere agua porque no se mueve, está inactiva. De ahí que al comenzar a movernos y llevar una dieta equilibrada esta disminuye y el músculo aumenta.

Sin embargo, si aumentas la masa muscular, aunque sea un poquito, puedes contrarrestar algo de la grasa perdida, y así el número en la balanza permanece igual. Mientras más masa muscular recuperes o aumentes, más sube tu metabolismo, y más grasa irás “quemando”.

Es decir, que el objetivo de conseguir un cuerpo sano no debe quedarse simplemente en perder peso, sino que hay que eliminar grasa y construir músculos para ponerse en forma.

La diferencia de volumen entre grasa y músculo hace que una persona pueda estar en forma sin necesidad de pesar menos: incluso es bastante probable que se gane peso.

La razón es sencilla: un kilo de músculo ocupa mucho menos volumen que uno de grasa.

Espero que esta disyuntiva haya quedado aclarada para todos los estudiosos, especialistas e interesados en general en el tema. ☑



Río 2016. Paralímpicos Medallero Final

No.	País	O	P	B	Total
1	China (CHN)	107	81	51	239
2	Reino Unido (GBR)	64	39	44	147
3	Ucrania (UKR)	41	37	39	117
4	Estados Unidos (USA)	40	44	31	115
5	Australia (AUS)	22	30	29	81
6	Alemania (GER)	18	25	14	57
7	Países Bajos (NED)	17	19	26	62
8	Brasil (BRA)	14	29	29	72
9	Italia (ITA)	10	14	15	39
10	Polonia (POL)	9	18	12	39
11	España (ESP)	9	14	8	31
12	Francia (FRA)	9	5	14	28
13	Nueva Zelanda (NZL)	9	5	7	21
14	Canadá (CAN)	8	10	11	29
15	Irán (IRI)	8	9	7	24
16	Uzbekistán (UZB)	8	6	17	31
17	Nigeria (NGR)	8	2	2	12
18	Cuba (CUB)	8	1	6	15
19	Bielorrusia (BLR)	8	0	2	10
20	Corea del Sur (KOR)	7	11	17	35
21	Túnez (TUN)	7	6	6	19
22	Sudáfrica (RSA)	7	6	4	17
23	Tailandia (THA)	6	6	6	18
24	Grecia (GRE)	5	4	4	13
25	Bélgica (BEL)	5	3	3	11
25	Eslovaquia (SVK)	5	3	3	11
27	Argelia (ALG)	4	5	7	16
28	Irlanda (IRL)	4	4	3	11
29	México (MEX)	4	2	9	15
30	Egipto (EGY)	3	5	4	12
31	Serbia (SRB)	3	2	4	9
32	Noruega (NOR)	3	2	3	8
33	Marruecos (MAR)	3	2	2	7
34	Turquía (TUR)	3	1	5	9
35	Kenia (KEN)	3	1	2	6
36	Malasia (MAS)	3	0	1	4
37	Colombia (COL)	2	5	10	17
38	Emiratos Árabes Unidos (UAE)	2	4	1	7
39	Irak (IRQ)	2	3	0	5
40	Hong Kong (HKG)	2	2	2	6
41	Croacia (CRO)	2	2	1	5
41	Suiza (SUI)	2	2	1	5
43	India (IND)	2	1	1	4
44	Lituania (LTU)	2	1	0	3
45	Letonia (LAT)	2	0	2	4
46	Singapur (SIN)	2	0	1	3
47	Hungría (HUN)	1	8	9	18
48	Azerbaiyán (AZE)	1	8	2	11
49	Suecia (SWE)	1	4	5	10
50	Austria (AUT)	1	4	4	9
51	República Checa (CZE)	1	2	4	7
51	Dinamarca (DEN)	1	2	4	7
53	Namibia (NAM)	1	2	2	5
54	Argentina (ARG)	1	1	3	5
55	Vietnam (VIE)	1	1	2	4
56	Finlandia (FIN)	1	1	1	3
56	Trinidad y Tobago (TTO)	1	1	1	3
58	Kazajistán (KAZ)	1	1	0	2
58	Eslovenia (SLO)	1	1	0	2
60	Baréin (BRN)	1	0	0	1
60	Bulgaria (BUL)	1	0	0	1
60	Georgia (GEO)	1	0	0	1
60	Kuwait (KUW)	1	0	0	1
64	Japón (JPN)	0	10	14	24
65	Venezuela (VEN)	0	3	3	6
66	Jordania (JOR)	0	2	1	3
67	Catar (QAT)	0	2	0	2
68	China Taipéi (TPE)	0	1	1	2
69	Bosnia y Herzegovina (BIH)	0	1	0	1
69	Costa de Marfil (CIV)	0	1	0	1
69	Etiopía (ETH)	0	1	0	1
69	Uganda (UGA)	0	1	0	1
73	Portugal (POR)	0	0	4	4
74	Israel (ISR)	0	0	3	3
75	Mongolia (MGL)	0	0	2	2
76	Cabo Verde (CPV)	0	0	1	1
76	Indonesia (INA)	0	0	1	1
76	Arabia Saudita (KSA)	0	0	1	1
76	Mozambique (MOZ)	0	0	1	1
76	Pakistán (PAK)	0	0	1	1
76	Filipinas (PHI)	0	0	1	1
76	Rumania (ROU)	0	0	1	1
76	Sri Lanka (SRI)	0	0	1	1
Total	83 países	529	529	539	1597



Ernesto Blanco, la sorpresa.

ARMANDO HERNÁNDEZ

Cuba vivió jornadas de glorias

Por **Roberto Méndez**

CON UNA gran actuación Cuba volvió a abrirse las puertas de la gloria en los XV Juegos Paralímpicos, ubicada en el lugar 18 con total de 8-1-6 medallas pese a la lesión de Yunidis Castillo, lo que impidió mejorar el 9-5-3 de Londres 2012.

Para ejemplificar: si ella hubiera sumado los mismos tres títulos de la capital británica la isla habría accedido al escaño nueve, pues solo diez naciones sobrepasaron la decena de oros, nómina cerrada por Italia (10-14-15).

Por demás hubiera celebrado el tercer lugar entre los representantes de América, solo detrás de Estados Unidos (40-44-31, cuarto) y Brasil (14-29-29, noveno), y por delante de Canadá (8-10-11, décimo cuarto).

Esas delegaciones aventajaron a la mayor isla de las Antillas en los Parapanamericanos de Toronto 2015, tal como hicieron México y Colombia, esta vez en los cupos vigésimo noveno (4-2-9) y trigésimo séptimo (2-5-10).

Hasta los anfitriones, sin cumplir mejorías en metales de los organizadores, se quedaron lejos de las 21 doradas obtenidas en la ciudad del Big Ben.

Volviendo a lo sucedido sin la pentacampeona: los ¡Vivas! no alcanzan para la entrega y la valentía derrochadas con la reina Omara "Récord" Durand como líder por sus tres oros (100, 200 y 400 m T-12), igual número de primados mundiales y siete paralímpicos.

Por eso los aplausos con que fue recibida en el estadio Maracanã cuando retomó la bandera de la estrella solitaria en la clausura como la mujer discapacitada más rápida del orbe.

Grandes méritos sumaron además el velocista Leinier Savón, igualmente dueño de dos coronas, y quienes completaron la vanguardia dorada: la judoca Dalidaivis Rodríguez, que reeditó el cetro de la edición anterior, el sorpresivo Ernesto Blanco en

la vuelta al óvalo y Lorenzo Pérez con el primero histórico de la natación.

La plata de Yunidis en el salto largo casi fue oro en su reencuentro con esa especialidad, y los bronceos tuvieron altos matices con el propio Lorenzo, el discóbolo Leonardo Díaz, la saltadora María Luz Pérez, los judocas Yordani Fernández y Yangaliny Jiménez y la reaparecida lanzadora de implementos Noralvis de las Heras.

El de Leonardo merece punto y aparte porque solo entrenó en los ocho días previos, y pese a no conseguir su tercer título consecutivo tampoco podía pedírsele más luego de tres meses sin preparación y el imprevisto aparecido con el brasileño Claudiney Silva, ganador y único en salir caminando hacia y desde la zona de lanzamientos.

Todos realizaron sus mayores esfuerzos y marcas, y no muchas naciones pueden decir que el 50 por ciento de sus integrantes subieron al podio con 11 de ellos galardonados al menos en una ocasión.

Los restantes representantes cubanos no llegaron a los podios, pero también entre ellos hubo labores históricas como los lugares cuatro de Oníger Drake y sexto de Leidys Rodríguez, debutantes a ese nivel en el levantamiento de pesas como muestra de la buena preparación diseñada por sus entrenadores, aún sin los eventos internacionales deseados.

Todos, medallistas y no, coincidieron en que lo conseguido vinculó el fruto de sus esfuerzos y el apoyo del que surgieron las bases de entrenamiento cubiertas en Cuba y el exterior.

La constancia del INDER, provincias como Granma, las escuelas Cerro Pelado y Giraldo Córdova Cardín, las asociaciones de discapacitados y otros organismos y organizaciones también merecieron elogios en las declaraciones de estos protagonistas, merecedores de las emociones vividas para disfrute de su pueblo. 🇨🇺

EL BLOQUEO DAÑA AL PUEBLO DE CUBA Y EL DEPORTE NO ES UNA EXCEPCIÓN



A PESAR de las medidas adoptadas por el presidente Barack Obama desde el 17 de diciembre de 2014 y sus llamados reiterados al Congreso para que levante el bloqueo, las leyes y regulaciones que lo sustentan continúan vigentes.

Son aplicadas con todo rigor por las agencias del gobierno de los Estados Unidos, especialmente por los Departamentos del Tesoro y de Comercio, y en particular la Oficina de Control de los Activos Extranjeros (OFAC, por sus siglas en inglés).

El informe presentado por Cuba puntualiza que solo entre abril del 2015 y abril del 2016, y considerando la depreciación del dólar frente al valor del oro en el mercado internacional, el daño económico causado por esa política asciende a 753 mil 688 millones de dólares.

El texto demuestra cómo constituye el mayor obstáculo para desarrollar todas las potencialidades de la economía y bienestar del pueblo cubano, así como para las relaciones económicas, comerciales y financieras de Cuba con los Estados Unidos y el resto del mundo, y compila numerosos ejemplos de las afectaciones económicas y sociales.

En medio de la campaña destinada a denunciar tales realidades **JIT** acerca a sus lectores a algunas expresiones concretas de esa hostil postura en el ámbito del deporte.

- ★ Su origen estadounidense implica que el acceso a numerosos implementos exigidos por federaciones internacionales obliga a gastar entre un 20-30% sobre el precio de estos.
- ★ Adquirir un cromatógrafo de gases masa/masa destinado al Instituto de Medicina del Deporte costó un 34 por ciento más del precio que le está permitido a los países no sujetos a los azotes del bloqueo.
- ★ El intercambio académico entre profesionales de Cuba y Estados Unidos está sujeto a restricciones que dificultan la realización de conferencias, clínicas, talleres, postgrados, maestrías, doctorados y otras modalidades de superación habituales entre otras naciones.

Precio en el mercado: ~~200.00 USD~~

Precio para Cuba: **350.00 USD**

Precio en el mercado: ~~98.70 USD~~

Precio para Cuba: **576.00 USD**

- ★ La formación y superación de fuerza técnica en el sector deportivo ve limitada la adquisición de laboratorios, medios de enseñanza e implementos. Ello obliga a erogar hasta el triple de los precios reinantes en el mercado estadounidense, sin que la calidad del producto encontrado se ajuste siempre a la existente allí.
- ★ Los obstáculos encontrados para transferir las remesas constituyen una dificultad cotidiana para la empresa Cubadeportes a partir de las negativas encontradas en entidades subsidiarias de bancos estadounidenses.
- ★ Un bate de béisbol que vale 140.00 USD en Estados Unidos cuesta a Cuba 185.00 USD, como los spikes que cualquier otra nación compra en 58.00 USD en ese país demandan a Cuba 129.00 USD.
- ★ Los remos Concept II pueden comprarse en 200.00 USD en Estados Unidos, pero las limitaciones del bloqueo imponen a Cuba gastar 350.00 USD.
- ★ Un uniforme de béisbol que cualquier otro interesado pudiera adquirir por 98.70 USD en el mercado estadounidense demanda a Cuba 576.00 USD por la necesidad de comprarlo en un tercer país. ☹

OTROS EJEMPLOS

ARTÍCULO	MARCA	EN MERCADO	¿CUÁNTO PAGA CUBA?
Pértiga	UCSPIRIT	528.4 USD	704.5 USD
Pelota de béisbol	Rawling	5.7 USD	7.6 USD
Back Stop	Big Bubba	4 299.9 USD	7 300.0 USD
Ruedas de patines de carrera	Matter	175.6 USD	234.1 USD
Arco	Hoyt Easton	3 000 USD	4 800 USD
GPS para entrenamientos	Ganmi	280 USD	400 USD

El nuevo “saltamontes” cubano

Por Rosa María Panadero Vega

Santiago de Cuba. - **ORIUNDO** de la populosa barriada santiaguera de Martí, Maykel Demetrio Massó Babastro es una de las nuevas perlas del atletismo nacional.

Callado y maduro para sus apenas 17 años, impresionantes estiradas más allá de los ocho metros durante dos temporadas consecutivas lo han hecho visible en el panorama internacional del salto de longitud.

El pasado año se coronó campeón mundial entre cadetes en Cali, y hace unos meses fue el rey del certamen universal para juveniles disputado en la ciudad polaca de Bydgoszcz.

Acerca de sus propósitos y otros temas **JIT** conversó con este joven que sueña con recolonar a Cuba en la cima de su especialidad.

¿Cómo fueron tus inicios?

Empecé con 10 años bajo la orientación de mi papá, que fue atleta y también tuvo el sueño de que yo pudiera serlo. Llegué con esa edad a la EIDE Capitán Orestes Acosta Herrera y desde entonces me identificaron como un talento con posibilidades.

¿El salto de longitud fue la opción inicial?

No, realmente comencé a través de una prueba de captación en la especialidad de velocidad, porque a los entrenadores les llamó la atención mi rapidez y movilidad.

¿Por qué el atletismo?

Estuve en baloncesto y tenía buenos movimientos pero el tamaño no me ayudaba, así que aprovechando lo rápido que era intentamos con el atletismo. En ese momento me ayudó mucho el profesor Claro Reyes. Aunque terminé eligiendo el salto largo la verdad es que me apasionaba el salto de altura, pero otra vez el tamaño fue un impedimento.

¿Experiencia en el equipo nacional?

Algo único, y realmente me ha ido bien en todas las categorías en las que he intervenido. El año pasado, con 15 de edad, salté 7,59 metros en una competencia en República Dominicana a la que fui invitado, y ese resultado fue decisivo para llegar al “Cuba”.

Llevo casi dos años y espero tener muchos más por delante. En este sentido quisiera agra-

decir a mi actual entrenador Juan Gualberto Nápoles, quien conjuntamente con mi familia ha sido un apoyo indispensable.

Háblame sobre el mundial para cadetes.

Fue mi primer gran resultado internacional y también la primera vez que un cubano ganaba el título de mi especialidad en esa categoría. Lo hice con 8,05 metros, récord para la competencia, que fue muy dura, pero gracias a la preparación y a la concentración con que la afronté terminé por constituir una gran experiencia, llena de enseñanzas.

Además, por ese resultado fui seleccionado como Novato del Año en Santiago de Cuba y tuve la oportunidad de participar en otros grandes eventos como el Campeonato Mundial para mayores, efectuado en Beijing. Allí necesité imponerme a los nervios porque era mi primera confrontación a ese nivel, pero de todo se saca experiencia.

¿Cómo valoras el Mundial Juvenil de Polonia?

Increíble. Era mi meta para el año y cumplí las expectativas al terminar campeón con más de ocho metros. Antes tuve el Memorial Barrientos, donde salté 8,28 metros, que también me posibilitaron asistir a los Juegos Olímpicos.

Entonces hablemos de esa lid.

Un sueño hecho realidad a pesar de no incluirme entre los finalistas. Sabía que podía, pero por muchos motivos no lo logré. Creo que esa competencia me hizo darme cuenta de que aún me queda mucho por aprender y madurar.

¿Referentes en tu disciplina deportiva?

Iván Pedroso es mi mayor ejemplo, quiero ser igual o mejor que él, aunque para eso debo esforzarme al máximo. Actualmente comparto equipo con Juan Miguel Echevarría, otro joven talento, y creo que de nosotros depende el futuro del salto largo en el país.

¿Metas por cumplir?

Deseo darle muchos triunfos al pueblo de Cuba y llegar a ser uno de los referentes en la historia del salto de longitud. Quiero participar en el mundial de Londres 2017 y en el panamericano juvenil. Después lo que me toca es prepararme para los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, donde deseo tener una actuación notable. 📧



ROBERTO MOREJÓN

DESDE LAS PROVINCIAS

→ **DESTACADOS EN GRANMA** El acto por el inicio del curso escolar 2016-2017 celebrado en la EIDE Pedro Batista del municipio granmense de Bayamo fue momento propicio para estimular a los atletas de ese centro participantes en eventos nacionales e internacionales durante el período anterior. En presencia de Oscar Arturo Nuevo Reyes, director provincial de Deportes, resultaron homenajeados Daniel Alejandro Castillo (sub-15 de béisbol), Rolando Echavarría (béisbol juvenil) y Lilibian Zayas (softbol). Además se reconoció la destacada labor de los profesores Lázaro Rivero, Yurineidis Muñoz y Antonio Espinosa, y recibieron el Premio de toda la vida Mario Alfonso Cruz, Francisco Tamayo y Alicia Lastre. Como mejor cuadro en docencia se seleccionó a René Rosabal, y Bayamo, Jiguaní, Guisa, Manzanillo y Campechuela fueron distinguidos como los mejores municipios en la etapa veraniega. (Narciso Brizuela, C. V.) → **INTERBARRIOS DE FÚTBOL** El once representativo del Pueblo se proclamó campeón del Torneo Interbarrios de fútbol Néstor Rodríguez in Memoriam celebrado como homenaje al cumpleaños 90 del Comandante en Jefe Fidel Castro. El desenlace llegó al vencer a los Veteranos 5 goles por 2 en el estadio Vicente Santiago del municipio espiritano de Jatibonico. Por los ganados



res anotaron Yasmani Gutiérrez y Reinier Yero, dos per cápita, así como Yordanis Hernández. Entre los subcampeones lo hicieron Aramis Rodríguez y el internacional Carlos Madrigal, seleccionado el más destacado del campeonato. El líder goleador resultó Cristian Rodríguez (Las Charcas/11) y Miguel Yuma el mejor árbitro. Para el próximo mes está previsto iniciar una nueva edición de la Copa Vicente Santiago en recordación al hombre que introdujo el más universal de los deportes en esta localidad, y están inscritas nueve selecciones de los diferentes consejos populares del territorio. (Carlos Granados Hernández, C. V.) → **TORNEO MUNICIPAL DE BÉISBOL** El derecho Yoelxis Cantillo condujo al equipo camagüeyano de Manantiales al título del Torneo Municipal de béisbol de mayores 90 Aniversario del líder de la Revolución Fidel Castro Ruz. En su propio terreno Cantillo celebró crédito de cinco carreras por cuatro sobre Aliesky Izaguirre, de Antón. Entre los ganadores se destacaron a la ofensiva el receptor Raime Álvarez, de 4-3, y el jardinero central Yusnier Díaz, quien lo hizo de 4-2. En general conectaron 12 hits y cometieron dos errores a la defensa, y sus adversarios dispararon seis indiscutibles y pifaron en cinco ocasiones. (Elio Díaz Batista, C. V.)

56 Serie Nacional 2016-17

Estadísticas

HASTA SEPTIEMBRE 25

Pitcheo

JUEGOS GANADOS

GARCÍA E., VLADIMIR	CAV	8
RIERA RAMÍREZ, DAYRON A.	GTM	7
YERA MONTALVO, YOANNI	MTZ	7
MOINELO PITA, LIVÁN	PRI	7

LECHADAS

CRUZ RONDÓN, YOALKIS	LTU	2
17 JUGADORES EMPATADOS CON		1

JUEGOS SALVADOS

GARCÍA SÁNCHEZ, JOSÉ A.	ART	9
CASTILLO MUÑOZ, LUIS E.	GTM	8
SUÁREZ AGUILAR, YUNIER	HOL	8
AGUILERA RIVES, DANNYS	IJV	7

PROMEDIO DE CARRERAS LIMPIAS

CASANOVA CALLABA, ERLY	PRI	1.00
GLEZ. ERCILLA, LIOMIL	CAV	1.34
ÁLVAREZ SÁEZ, FREDDY ASIEL	VCL	1.42

Ofensiva

HITS

SAMÓN M., YORDANIS	MTZ	52
GÓMEZ MONTERO, DAVIEL	SSP	52
ABREU SÁNCHEZ, OSVALDO	GRA	51

JONRONES

PÉREZ ROMERO, YENIET	VCL	7
VÁZQUEZ TORRES, OSVALDO	CAV	7
ROBERT MOIRÁN, LUIS	CAV	7

BASES ROBADAS

MESA RÍOS, VÍCTOR VÍCTOR	MTZ	19
HERNÁNDEZ RAMIR, HÉCTOR	CMG	14
MARTÍNEZ SÁNCHEZ, JULIO P.	GTM	12

VECES QUE IMPULSA EL EMPATE O LA VENTAJA

FISS MORALES, YOELVIS	CAV	11
ROBERT MOIRÁN, LUIS	CAV	11
AYALA GARCÍA, ALEXANDER	CMG	11
BENÍTEZ PÉREZ, CARLOS	GRA	11
CEDEÑO GONZÁLEZ, LÁZARO	GRA	11

PROMEDIO DE BATEO

DUVERGEL ROJAS, GIORBIS	GTM	.419
DELGADO C., JEFFERSON	MTZ	.417
ABREU SÁNCHEZ, OSVALDO	GRA	.395

Defensa

OUTS

SAAVEDRA VALDÉS, WILLIAM	PRI	355
AVILÉS DIFURNO, GUILLERMO	GRA	350
MENDOZA ALFONSO, YUNIER	SSP	312

ASISTENCIAS

ACEA SANTIBENIA, ROBERTO	MTZ	142
ARENCEBIA E., JUAN C.	PRI	138
BORROTO JÁUREGUI, YORBIS	CAV	137

DOBLES JUGADAS

AVILÉS DIFURNO, GUILLERMO	GRA	50
CHARLES MARTÍNEZ, YORELVIS	CAV	40

COGIDOS ROBANDO

ACEBAL PÉREZ, JORDANYS	IJV	18
CARBONELL TERRÉ, FÉLIX	GTM	16
SÁNCHEZ ACOSTA, HUBERT	GRA	12
ABALLE SÁNCHEZ, FRANKLYN	HOL	11

Estado de los Equipos

EQUIPO	JJ	JG	JP	.AVE	DIF
MTZ	37	34	3	.919	-
CAV	37	24	13	.649	10.0
HOL	34	21	13	.618	11.5
VCL	33	20	13	.606	12.0
GRA	37	21	16	.568	13.0
GTM	38	21	17	.553	13.5
IND	37	20	17	.541	14.0
LTU	36	19	17	.528	14.5
CMG	36	19	17	.528	14.5
IJV	35	16	19	.457	17.0
PRI	32	14	18	.438	17.5
CFG	37	14	23	.378	20.0
ART	37	13	24	.351	21.0
SCU	37	12	25	.324	22.0
SSP	37	11	26	.297	23.0
MAY	34	8	26	.235	24.5



ROBERTO MOREJÓN

VV 32 vs. V 32

Por **Tony Díaz Susavila**

DEBUTANTE cinco campañas atrás, Víctor Víctor Mesa (VV 32) destaca en esta LVI Serie Nacional de béisbol como líder robador de bases, con 19, luego de un alentador estreno de 13, discretos segundo y tercer campeonatos de siete per cápita y solo dos en el anterior.

Muchos vaticinaron que el bisoño resultaría fiel seguidor de su padre, de igual nombre, actual director del equipo de Matanzas y también conocido como V 32, quien fuera un fenómeno en el corrido de las almohadillas, sumara 588 robos en 19 temporadas y fuera el único que cruzara el home en tales prácticas en ocho ocasiones.

Sin embargo, sus moderados desempeños en las versiones 53 y 54 del certamen local hicieron que otros apelarán al clásico “en casa del herrero cuchillo de palo” al referirse al muchacho, víctima de una lesión que lo alejó de los terrenos en la edición precedente.

En la actual, él solo ha “hurtado” más que los equipos de Artemisa (15), Holguín (14), Isla de la Juventud (12), Industriales (12), Santiago de Cuba (11), Cienfuegos (11), Villa Clara (9), Pinar del Río (9), Granma (8), Sancti Spiritus (8) y Mayabeque (4).

A inicios de la lid su progenitor pronosticó sorpresas, y el vástago fue más explícito: «Hice una muy buena preparación para robar más. No hay lesión».

¿Estarás libre o siempre esperarás por la seña?, preguntó **JIT**.

No sé, respondió cauto.

Luego supimos que en determinados momentos la confabulación incluye a más de uno del elenco, y en otros la decisión es suya, para confirmar que “hijo de gato caza ratón”.

Lo cierto es que ya hay quienes esperan ver robar el home antes que concluya el torneo donde su escuadra es mejor en estafas, con 33 de las 228 registradas.

Las sumadas por los yumurinos también han tenido protagonismo del primer bate Aníbal Medina (5 en seis intentos), Juan Miguel Vázquez, Ariel Sánchez y Yordanis Samón, todos con dos, y Jefferson Delgado, Roberto Acea y Eduardo Blanco, quienes se anotaron una per cápita.

De manera general persiguen a Víctor Víctor el camagüeyano Héctor Hernández (14) y el guantanamero Julio Pablo Martínez (12).

«Si sigue como va, bien pudiera liderar por varias temporadas o estar entre los primeros robadores, pues tiene talento y se le ve más

concentrado y estudioso de los lanzadores y receptores», expresó el recordista Enrique Díaz, quien en 26 temporadas con Metropolitanos e Industriales celebró 726 hurtos, tope difícil de romper.

La “Bala de Centro Habana” — como le apodaron — también hizo suyas las marcas de dos mil 358 hits, mil 638 carreras anotadas y 99 triples, además de ostentar el mayor número de turnos (7 mil 983) y apariciones en el plato (9 mil 720).

Otro as del robo de bases, el también matancero Félix Isasi, dijo en los inicios de Víctor Víctor: «Si aprende todo lo que sabe el padre seguramente se incluye entre los grandes».

Sin embargo, la mejor frecuencia en la pelota cubana (75.00, resultado de 324 en 432 intentos durante 17 series), pertenece al mayabequense Antonio Jiménez, a quien rinde homenaje la recién inaugurada EIDE de esa joven provincia.

Él integra el listado de los que superan las 300 estafas junto a Enrique, Víctor Mesa, el también villaclareño Eduardo Paret (474), el camagüeyano Luis Ulacia (355), los matanceros Wilfredo Sánchez (339) y José “Pepito” Estrada (337) y el giraldirillo Germán Mesa (335).

Por el momento le dejamos con estadísticas de esa promesa conocida como VV 32.

SERIE	VB	C	H	AVE	2B	3B	HR	BR	CR	CI
52	248	33	48	194	6	4	1	13	2	22
53	303	37	74	244	12	4	2	7	7	37
54	121	17	35	289	3	4	0	7	2	14
55	62	11	22	355	3	0	0	7	2	14
56	133	29	45	.338	7	4	2	19	5	24

Víctor Víctor Mesa Ríos

Cierre en occidente

Por **Roberto Ramírez**

EN MEDIO de los ecos que aún genera su desempeño en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro el boxeo cubano confirmó que la final de la Serie Nacional transcurrirá del 20 al 22 de octubre en Pinar del Río.

Recuérdese que en la llamada Ciudad Maravillosa la armada a las órdenes de Rolando Acebal colocó en el medallero a seis de sus 10 hombres, liderados por el cienfueguero Robeisy Ramírez (56 kg), el guantanamero Arlen López (75) y el camagüeyano Julio César La Cruz (81), quienes celebraron coronas.

Las otras llegadas al podio instalado en el complejo Riocentro 2 estuvieron a cargo del camagüeyano Joahnys Argilagos (49), el pinañero Lázaro Álvarez (60) y el guantanamero Erislandy Savón (91), dueños de bronce.


Volver a verles entre las cuerdas pudiera ser un atractivo de la etapa conclusiva de la puja doméstica por equipos, que enrolará a Pinar del Río (258 puntos), Camagüey (417) y Guantánamo (413), líderes de los segmentos eliminatorios disputados en occidente, centro y oriente, respectivamente.

Las autoridades de este deporte precisaron que en el oeste, donde solo se concretó una vuelta, los actuales monarcas pinañeros dejaron detrás a La Habana (240), Matanzas (164), Mayabeque (138), Artemisa (134) e Isla de la Juventud (80).

Igualmente amplía resultó la ventaja de Camagüey y Villa Clara (351), sobre Sancti Spiritus (320), Cienfuegos (242) y Ciego de Ávila, pero el panorama fue diferente en el este.

Allí los guantanameros apenas sacaron tres rayitas a Santiago de Cuba (210) como parte de una porfía que dejó otra "cara" en lo adelante, con Las Tunas (270), Holguín (260) y Granma (200) sin opciones de aspirar a más.

Ahora la situación quedará marcada por la distribución de refuerzos que serán oficializados tres semanas antes del comienzo de las acciones y asignarán más paridad a la lid, que a diferencia de lo sucedido en la fase preliminar será de duelos a cinco asaltos.

Concluido ese evento, al calendario de casa le quedará entonces el clásico élite Playa Girón, a disputarse en Santiago de Cuba del 11 al 17 de diciembre. 



Reciba JIT ; Sin moverse de casa!



Cupón de suscripción

JIT *La Actualidad del Deporte Cubano*

Nombre: _____

Dirección: _____

PRESENTAR EL CUPÓN DE SUSCRIPCIÓN EN LA OFICINA DE CORREOS DE CUBA MÁS CERCANA A SU DOMICILIO

26 ediciones al año, precio de venta 50 centavos / ISSN-1027-6905

Sub-17 a final de CONCACAF

Por **Roberto Méndez**

LA SELECCIÓN cubana sub-17 de fútbol finalizó en el segundo lugar de la Copa del Caribe tras caer 0-5 contra la de Haití en certamen efectuado en Trinidad y Tobago, para asegurar cupo a la final de CONCACAF.

Reportes en la página web de la Unión de Fútbol regional (CFU por siglas en inglés) apuntan sobre la derrota de los pupilos de Rufino Sotolongo por goleada contra sus vecinos caribeños, quienes se ratificaron primeros en esa categoría.

Con dianas de Steeve Moondestin (36'), Steeve Saint-Doc (55'), Jean Danley (65'), Louidon Casues (78'), y Nael Elysee (90') se concretó la victoria en el juego final en el estadio Ato Bolton de la localidad de Couva, que antes tuvo un capítulo de bronce para Jamaica por el 3-0 sobre Curazao.

El viernes los cubanos avanzaron en semifinal frente a Jamaica, gracias al cuarto gol en el evento de Brian Savigne, quien en el minuto 59 sentenció el 1-0 en esa misma instalación para mantener su paso invicto hasta ese momento.

Antes los cubanos derrotaron en la fase del grupo B a Curazao por 2-1, a Guadalupe por 6-0 y a Surinam por 2-1 para asegurarse primero con balance de tres victorias y 10 goles a favor con solo dos en contra.

Los cuatro semifinalistas ya habían convalidado previamente un cupo para el evento de CONCACAF, que se jugará en Panamá del 7 de abril al 21 de mayo del 2017, para el que ya también tienen boletos el país anfitrión, Canadá, México, Surinam, Estados Unidos y tres todavía por determinar de Centroamérica.

De las 12 naciones participantes saldrán cuatro con plazas para la Copa Mundial en la clase menores de 17 años a celebrarse el próximo año en la India.

En cuanto a lides venideras, las muchachas se concentrarán en Villa Clara del 2 al 17 de octubre para su segunda liga con la asistencia de seis selecciones provinciales reforzadas con jugadoras mayores de 17 años, según informó a **JIT** el jefe del proyecto femenino de la AFC, Jesús Pereira.

Las locales (también con atletas de Cienfuegos y Sancti Spiritus) lidiarán junto a La Habana (Mayabeque), Artemisa (Pinar del Río, Matanzas e Isla de la Juventud), Camagüey (Ciego de Ávila), Las Tunas (Holguín) y Granma (Santiago de Cuba y Guantánamo).

Para el día 7 está anunciado el juego Cuba-Estados Unidos en el estadio capitalino Pedro Marrero y a finales de ese mes el team sub-20 del masculino se trasladará a Curazao para la preliminar del Caribe en esta categoría. 